

Il Club per l'UNESCO di Venezia
invita all'incontro:

Stile di vita moderno e disturbi mentali

Relatore:

ANGELO MERCURI
Medico, Psicoterapeuta

in conversazione con

DANIELE SPERO

GIOVEDÌ 14 OTTOBRE 2021, ore 16:30

Auditorium Presidio Cornoldi

Riva degli Schiavoni 4142, Venezia

Il rapido mutare dello stile di vita nel mondo occidentale ha costretto l'essere umano ad un faticoso adattamento che genera spesso sofferenza e malattia nel corpo, nella mente e nell'anima. L'infelicità dell'uomo d'oggi, troppe volte medicalizzata col nome di depressione, è raramente dovuta ad una malattia mentale ma piuttosto all'incapacità di adattarsi ad una realtà che è cambiata troppo e troppo rapidamente nella direzione della fretta, della stanchezza nervosa, dell'individualismo esasperato e della perdita di legami interpersonali tradizionali. Questo periodo storico, caratterizzato da una pandemia che ha costretto tutti ad un radicale cambiamento delle più comuni abitudini quotidiane, sta però provocando una serie di nuovi disturbi psichici, dovuti proprio alla difficoltà di adattamento, che nel tempo possono anche trasformarsi in gravi patologie mentali da affrontarsi con metodologie cliniche adeguate.